

ПРИНЯТО:

решением педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 8 «Солнышко»
с. Новозаведенного»

Протокол № 1 от « 30 » августа 2024г.

УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 8 «Солнышко»
с. Новозаведенного»
Приказ № 37 от « 30 » августа 2024г.



Режим дня на холодный период

2024 – 2025 учебный год

МБДОУ «Детский сад № 8 «Солнышко» с. Новозаведенного»

Группы	Группа раннего возраста общеразвивающей направленности	Младшая группа общеразвивающей направленности	Средняя группа общеразвивающей направленности	Старшая группа общеразвивающей направленности	Подготовительная группа общеразвивающей направленности
	1,6 – 3	3 – 4	4 – 5	5 – 6	От 6 лет до прекращения образовательных отношений
Режимные моменты					
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность.	7.30. - 8.10.	7.00 - 8.00.	7.30. - 8.10.	7.30. - 8.20.	7.30. - 8.30.
Утренняя гимнастика (на улице).	8.00. - 8.10.	8.00. – 8.10.	8.10. - 8.20.	8.20. - 8.30.	8.30. - 8.40.
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры), Завтрак, дежурство.	8.20. - 8.45.	8.10. – 8.40.	8.30. - 8.50.	8.40. - 8.55.	8.40. - 8.55.
Утренний круг общения, подготовка к занятиям.	8.45. - 9.00.	8.40. – 9.00.	8.50. - 9.00.	8.55. - 9.00.	8.55. - 9.00.
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	в соответствии с расписанием				
Второй завтрак	10.30.- 10.40.	10.30.-10.40.	10.30. - 10.40.	10.30.- 10.40.	10.30.- 10.40.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40. -11.00.	10.00. -12.00.	10.05. – 12.00.	10.30.-12.05.	10.30. – 12.10.
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00. -11.10.	12.00.-12.10.	12.00.- 12.10.	12.05.-12.10.	12.10. – 12.15.
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.10. -12.00.	12.10.-12.30.	12.10. – 12.30.	12.10.-12.30.	12.15. – 12.30.
Сон	12.00. – 15.00.	12.30. -15.00.	12.30. -15.00.	12.30. – 15.00.	12.30. – 15.00.
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00. -15.10.	15.00. -15.10.	15.00. –15.10.	15.00. –15.10.	15.00. –15.10.
Самостоятельная деятельность, игры, досуги, общение и деятельность по интересам	15.10. – 15.25.	15.10.-15.30.	15.10. – 15.30.	15.10. – 15.30.	15.10. – 15.30.
Подготовка к полднику, полдник	15.25. –15.40	15.30 -15.50	15.30. – 15.50.	15.30. – 15.45.	15.30. – 15.50.
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг общения, самостоятельная деятельность, двигательная активность.	15.40. -16.30.	15.50. -16.30.	15.50. – 16.30.	15.45. – 16.30.	15.50. – 16.30.
Уход детей домой	16.30.	16.30.	16.30.	16.30.	16.30.