

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

О.В.Бойко

М.П.

МЕНЮ 4
для детей от 3 до 7 лет
на 3 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150/3,75	182,80
	Бутерброд с повидлом	20/15/5	159,27
	Какао с молоком	200	118,67
	Итого:	377	460,74
2-ой завтрак	Плоды свежие (Яблоко -1 шт.)	100	44,00
Обед	Гренки из пшеничного хлеба	30	110,46
	Суп картофельный с бобовыми	200	107,80
	Каша рассыпчатая гречневая	130	211,25
	Икра овощная	50	35,50
	Зраза рыбная рубленая	70	121,34
	Компот из свежих плодов(Витамин С-50 мг)	200	54,61
	Хлеб пшеничный	15	35,25
	Хлеб ржаной	37	74,74
	Итого:	747	715,70
Полдник	Кондитерские изделия	50	125,10
	Кефир 2,5% жирности	200	94,52
	Итого:	230	219,62
	Всего за день:	1354	1396,06