

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

Т.А.Василихина

М.П.

МЕНЮ 4

для детей от 1 года до 3 лет

на 10 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150/3,75	182,80
	Бутерброд с повидлом	15/10/5	68,00
	Какао с молоком	150	107,00
	Итого: если	320	357,80
2-ой завтрак	Фрукты свежие(Яблоко-1 шт.)	100	44,00
Обед	Гренки из пшеничного хлеба	20	73,64
	Суп картофельный с бобовыми	150	80,85
	Икра овощная	30	21,30
	Зразы рыбные рубленные	50	86,67
	Каша рассыпчатая гречневая	110	178,75
	Компот из свежих фруктов(Витамин С-35 мг.)	150	45,51
	Хлеб пшеничный	10	23,50
	Хлеб ржаной	30	60,60
	Итого: если	620	570,82
Полдник	Кондитерские изделия	15	62,50
	Кефир 2,5% жирности	150	70,89
	Итого: если	165	133,39
	Всего за день: если	1105	1062,01