

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад, № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

Т.А.Василихина

М.П.

МЕНЮ 5

для детей от 1 года до 3 лет

На 11 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой.	150	119,16
	Хлеб, масло сливочное 72,5% жирности	15/5	73,50
	Чай с лимоном	150/7/4	29,00
	Итого:	337	221,66
2-ой завтрак	Плоды свежие (Яблоко- 1 шт.)	100	44,00
Обед	Икра кабачковая	30	20,88
	Борщ с капустой и картофелем	150	61,50
	Пампушка с чесноком	20	43,10
	Биточки рыбные	50	61,66
	Пюре картофельное	110	100,65
	Компот из смеси сухофруктов (Витамин С-35 мг)	150	83,88
	Хлеб пшеничный	10	23,50
	Хлеб ржаной	30	60,60
	Итого:	680	455,77
Полдник	Шанежка наливная	60	177,19
	Молоко кипяченое 2,5% жирности	150	85,00
	Итого:	210	262,19
	Всего за день:	1227	939,62