

"Утверждаю"

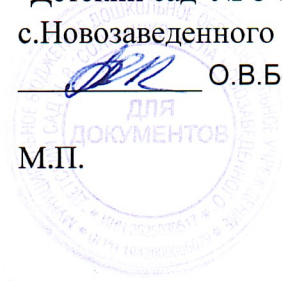
Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

О.В.Бойко

М.П.



**МЕНЮ 8**  
для детей от 3 до 7 лет

На 12 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная рисовая	150	109,00
	Хлеб пшеничный, .масло сливочное 72,5 % жирности	27	93,20
	Чай с молоком	200	97,80
	<b>Итого:</b>	<b>385</b>	<b>300,00</b>
2-завтрак:	Сок фруктовый	200	85,30
Обед	Суп-лапша домашняя	200	81,80
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	173,83
	Капуста тушенная	130	97,63
	Компот из смеси сухофруктов ( Вит.С-50 мг)	200	100,66
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	37	74,74
	<b>Итого:</b>	<b>857</b>	<b>622,66</b>
Полдник	Запеканка из творога с сгущенным молоком	120	296,48
	Чай с сахаром	200	44,40
	<b>Итого:</b>	<b>260</b>	<b>340,88</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1502</b>	<b>1263,54</b>