

"Утверждаю"

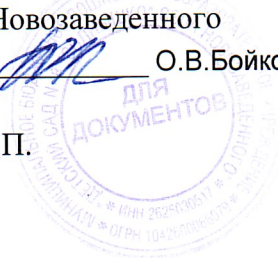
Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

О.В.Бойко

М.П.



МЕНЮ 9
для детей от 3 до 7 лет

на 13 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	130,70
	Хлеб пшен, масло сливочное 72,5% жирн.	20/7	91,80
	Кофейный напиток с молоком	200	93,30
	Итого:	377	315,80
2-завтрак:	Фрукты свежие	100	44,00
Овощи	Икра овощная	50	35,50
	Свекольник	200	92,62
	Котлета,рубленая из БЦ	70	173,83
	Пюре картофельное	130	118,95
	Кисель из повидла(Витамин С-50 мг)	200	108,90
	Хлеб пшеничный	25	23,50
	Хлеб ржаной	37	74,74
Итого:	752	628,04	
Полдник	Омлет натуральный с маслом сливочным	60	127,00
	Чай с сахаром	200	44,40
	Хлеб пшеничный	15	35,25
	Итого:	295	206,65
	Всего за день:	1424	1150,49