

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

О.В.Бойко

М.П.

МЕНЮ 7

для детей от 1 года до 3 лет

На 15 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой	150	99,30
	Хлеб пшеничный, сыр Российский 50% жирн.	15/7,5	77,22
	Какао с молоком	150	107,00
	Итого:	355	283,52
2-ой завтрак	Молоко кипяченое 2,5% жирности	150	85,00
Обед	икра морковная	30	30,03
	Суп картофельный с крупой перловой	150	63,95
	Тефтели	50	203,00
	соус сметанный с томатом	30	24,03
	макаронные изделия отварные с маслом	110	121,30
	Компот из свежих плодов-(Витаминизация- аскорбиновая кислота -35 мг)-яблоко	150	45,51
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржаной	30	60,60
	Итого:	750	618,92
Полдник	Крендель сахарный	60	235,64
	Чай с лимоном	150/11/6	29,00
	Итого:	287	264,64
	Всего за день:	1392	1167,08