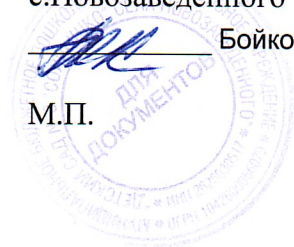


"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ
 "Детский сад № 8 «Солнышко»
 с.Новозаведенного
 Бойко О.В



МЕНЮ 1
 для детей от 3 до 7 лет

На 17 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Каша молочная ячневая	150	182,00
	Булочка «Ладушка» витаминно-йодированная	25	139,00
	Масло сливочное Крестьянское 72,5% жирн.	7гр.	46,20
	Какао с молоком	200/15	118,67
	Итого:	362	485,87
2-ой завтрак	Плоды свежие(Яблоко-1 шт.)	100	44,00
Обед	Рассольник"Ленинградский"	200	96,60
	Бигос	150	336,71
	Компот из свежих плодов(Витамин С-50 мг.)	200	54,61
	Хлеб пшеничный	35	82,25
	Хлеб ржаной	37	74,74
	Итого:	757	644,91
	Полдник	Яйцо вареное,икра кабачковая(пром.произв-ва)	40/50
Чай с сахаром,хлеб пшеничный		200/15	67,90
Итого:		350	169,90
	Всего за день:	1469	1300,68