

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

О.В.Бойко

М.П.

МЕНЮ 10
для детей от 1 до 3 лет

На 18 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	108,00
	Бутерброд с повидлом	30	70,91
	Чай с молоком	150	77,00
	Итого:	325	255,91
2-ой завтрак	Плоды свежие (яблоко- 1 шт.)	100	44,00
Обед	Пампушки с чесноком	20	43,10
	Борщ Ставропольский	150	61,50
	Котлета рыбная	50	61,66
	Каша рассыпчатая рисовая, икра кабачковая	110	117,80
	Компот из свежих плодов (Вит.С-35 мг.)	150	45,51
	Хлеб пшеничный	15	47,00
	Хлеб ржаной	30	60,60
	Итого:	645	437,17
Полдник	Кондитерские изделия (пром.)	30	62,50
	Чай с лимоном	150/11/6	29,00
	Итого:	182	91,50
	Всего за день:	1152	784,58