

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

О.В.Бойко

М.П.

МЕНЮ 2
для детей от 3 до 7 лет

на 18 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	134,00
	Хлеб пшеничный, сыр Российский 50 % жирн.	20/10	108,11
	Кофейный напиток с молоком	200	93,30
	Итого:	375	335,41
2-ой завтрак	Плоды свежие	100	44,00
		200	44,00
Обед	Овощи отварные с маслом	50	24,31
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	83,80
	Голубцы ленивые(из говядины)	150	164,00
	Компот из смеси сухофруктов (Витамин С-50 мг)	200	100,66
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржаной	37	65,25
	Итого:	737	532,02
	Сырники из творога с сгущен.молоком	140	280,80
	Чай с сахаром	200	44,40
	Итого:	310	325,20
	Всего за день:	1422	1192,63