

"Утверждаю"  
 Заведующий МБДОУ  
 "Детский сад № 8 «Солнышко»  
 с.Новозаведенного  
 О.В.Бойко

М.П.

**МЕНЮ 7**  
 для детей от 3 до 7 лет  
 на 11 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой	150	99,30
	Хлеб пшеничный, сыр Российский 50% жирн.	20/15	103,60
	Какао с молоком	200	118,67
	<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>321,57</b>
2- завтрак	Молоко кипяченое 2,5% жирности	200	113,30
Обед	икра морковная	50	39,00
	Суп картофельный с крупой перловой	200	85,27
	Тефтели 2-ой вариант	70	284,20
	Соус сметанный с томатом	30	24,03
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	143,40
	Компот из свежих плодов -яблоко (Витаминизация-аскорбиновая кислота-50 мг)	200	54,61
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржаной	37	74,74
	<b>Итого:</b>	<b>737</b>	<b>799,25</b>
Полдник	Крендель сахарный	60	235,64
	Чай с лимоном	200	45,50
	<b>Итого:</b>	<b>383</b>	<b>281,14</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1555</b>	<b>1401,96</b>