

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

О.В.Бойко

М.П.

МЕНЮ 6
для детей от 1 года до 3 лет

На 10 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная пшенная	150	134,00
	Булочка "Ладушка,масло слив.72,5% жирн.	25/5	172,00
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	150	70,00
	Итого:	281	376,00
	2-ой завтрак	Плоды свежие (Яблоко-1 шт.)	100
		200	85,30
Обед	Овощи соленные (огурец)	30	
	Суп картофельный с клецками	150	52,35
	Жаркое из кур	150	125,80
	Кисель из повидла (Витамин С-35 мг)	150	90,75
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	30	60,60
	Итого:	640	376,50
Полдник	Яйцо отварное ,икра морковная ,хлеб пшен.	1/30/10	63,00
	Чай с сахаром	150	28,00
	Итого:	300	91,00
	Всего за день:	1221	843,50