

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

О.В.Бойко

М.П.

МЕНЮ 6
для детей от 3 до 7 лет

На 10 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	134,00
	Булочка "Ладушка",масло слив.72,5% жирн.	25/7	185,20
	Кофейный напиток с молоком (1вариант)	200	83,90
	Итого:	362	403,10
2-завтрак:	Фрукты свежие (Яблоко -1 шт.)	100	44,00
		200	85,30
Обед	Овощи соленые (огурец)	50	
	Суп картофельный с клецками	200	69,80
	Жаркое из кур	150	125,80
	Кисель из повидла (Витамин С-50 мг)	200	108,90
	Хлеб пшеничный	35	82,25
	Хлеб ржаной	37	74,74
	Итого:	677	461,49
Полдник	Яйцо отварное ,икра кабачковая ,хлеб пшеничный	1/50/15	63,00
	Чай с сахаром	200	44,40
	Итого:	350	107,40
	Всего за день:	1389	971,99