

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

 О.В.Бойко

М.П.

МЕНЮ 5
для детей от 3 до 7 лет

На 21 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	150	119,16
	Хлеб , масло сливочное 72,5% жирн.		99,20
	Чай с лимоном	200/11/9	45,50
	Итого:	400	263,86
2-завтрак:	Фрукты свежие (Яблоко-1 шт.)	100	44,00
Обед	Икра свекольная	50	
	Борщ с капустой и картофелем	200	85,00
	Пампушки с чесноком	20	43,10
	Сельдь с луком	50	86,33
	Пюре картофельное	130	118,95
	Компот из смеси сухофруктов (Вит.С-50 мг.)	200	100,66
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	37	74,74
	Итого:	817	555,78
Полдник	Шанежка наливная	60	177,19
	Молоко кипяченое 2,5% жирн.	200	113,30
	Итого:	260	290,49
	Всего за день:	1477	1110,13