

Заведующий МБДОУ  
 "Детский сад № 8 «Солнышко»  
 с.Новозаведенного  
 О.В.Бойко



**МЕНЮ 4**  
 для детей от 3 до 7 лет  
 на 20 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150/3,75	182,80
	Бутерброд с повидлом	20/15/5	159,27
	Какао с молоком	200	118,67
	<b>Итого:</b>	<b>377</b>	<b>460,74</b>
2-ой завтрак	Плоды свежие (Яблоко -1 шт.)	100	44,00
Обед	Гренки из пшеничного хлеба	30	110,46
	Суп картофельный с бобовыми	200	107,80
	Каша рассыпчатая гречневая	130	211,25
	Икра овощная	50	35,50
	Зраза рыбная рубленая	70	121,34
	Компот из свежих плодов(Витамин С-50 мг)	200	54,61
	Хлеб пшеничный	15	35,25
	Хлеб ржаной	37	74,74
	<b>Итого:</b>	<b>747</b>	<b>715,70</b>
Полдник	Кондитерские изделия	50	125,10
	Кефир 2,5% жирности	200	94,52
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>219,62</b>
	<b>Всего за день:</b>	<b>1354</b>	<b>1396,06</b>