

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад, № 8 «Солнышко»

с.Новозаведённого

_____ О.В.Бойко

М.П.

МЕНЮ 1

для детей от 1 года до 3 лет

На 21 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная ячневая	150	182,80
	Булочка «Ладушка» витаминно-йодированная	25	139,00
	Масло сливочное 72,5% жирности	5 гр.	33,00
	Какао с молоком	150	89,00
	Итого:	281	443,80
2-ой завтрак		100	44,00
Обед			
	Суп картофельный с перловой крупой	150	72,45
	Бигос	150	336,71
	Компот из свежих плодов(Витамин С-35 мг.)	150	45,51
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	30	60,60
	Итого:	640	562,27
Полдник	Яйцо вареное-1 шт.,икра морковная	40/30	102,00
	Чай с сахаром, хлеб пшеничный	150/10	51,50
	Итого:	300	153,50
	Всего за день:	1221	1159,57