

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

О.В.Бойко

М.П.

МЕНЮ 8

для детей от 1 года до 3 лет

На 2 июля 2025 г.

Принем пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	150	130,70
	Хлеб пшеничный, масло 72,5% жирности	15/5	68,25
	Чай с молоком	150	77,00
	Итого:	325	275,95
2-ой завтрак	Сок фруктовый (Яблочный)	200	85,30
Обед	Суп-лапша домашняя	150	61,35
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	50	124,16
	Капуста тушеная	110	82,61
	Компот из смеси сухофруктов (Вит С-35мг)	150	83,88
	Хлеб пшеничный	30	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	30	60,60
	Итого:	720	483,10
Полдник	Запеканка из творога с сгущенным молоком	100	247,00
	Чай с сахаром	150	28,00
	Итого:	210	275,00
	Всего за день:	1255	1034,05