

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

О.В.Бойко

М.П.

МЕНЮ 9

для детей от 1 года до 3 лет

На 3 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	130,70
	Хлеб пшен., масло сливочное 72,5% жир.	15/5	68,00
	Кофейный напиток с молоком	150	83,90
	Итого:	320	282,60
2-ой завтрак	Плоды свежие (Яблоко-1 шт.)	100	44,00
Обед	Икра овощная	30	21,30
	Свекольник	150	69,46
	Биточки рыбные	50	61,66
	Пюре картофельное	110	100,65
	Кисель из повидла (Витамин С-35 мг)	150	90,75
	Хлеб пшеничный	25	23,50
	Хлеб ржаной	30	60,60
	Итого:	700	427,92
Полдник	Чай с сахаром	150	28,00
	Омлет натуральный с маслом сливочным	60	127,00
	Хлеб пшеничный	10	23,50
	Итого:	231	178,50
	Всего за день:	1251	889,02