

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

О.В.Бойко

М.П.

МЕНЮ 3
для детей от 3 до 7 лет

на 5 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	150	99,30
	Хлеб пшеничный ,сливочное масло 72,5 жирн.	20/15/5	159,27
	Чай с молоком	200	97,80
	Итого:	385	356,37
2-ой завтрак	Молоко кипяченое 2,5% жирности	200	113,30
		200	85,27
Обед	Суп картофельный с крупой	50	
	Овощи натуральные соленные(огурец)	130	118,95
	Пюре картофельное	70	173,83
	Котлета,рубленая из БЦ	200	108,90
	Кисель из повидла (Вит.С-50 мг.)	40	94,00
	Хлеб пшеничный	37	74,74
	Итого:	877	655,69
	Полдник	Пирожок печенный с капустой	60
Чай с лимоном		200	45,50
Итого:		275	185,62
	Всего за день:	1537	1197,68
Стоимость дня			111,14р.