

"Утверждаю"

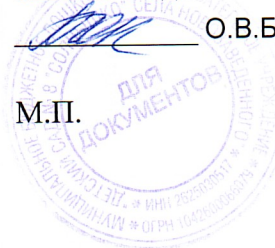
Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

О.В.Бойко

М.П.



МЕНЮ 10
для детей от 3 до 7 лет
на 28 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная	150	108,00
	Бутерброд с повидлом	20/15/5	159,27
	Чай с молоком	200	97,80
	Итого:	385	365,07
2-завтрак:	Плоды свежие(Яблоко-1 шт.)	100	44,00
Обед	Пампушки с чесноком	20	43,10
	Борщ Ставропольский	200	85,00
	Котлета рыбная	70	86,33
	Каша рассыпчатая рисовая,икра свекольная	130	117,80
	Компот из свежих плодов (Вит.С-50 мг.)	200	54,61
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	37	74,74
	Итого:	697	508,58
Полдник	Кондитерские изделия (пром.)	50	125,10
	Чай с лимоном	200/15/8	45,50
	Итого:	253	170,60
	Всего за день:	1335	1044,25

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

О.В.Бойко

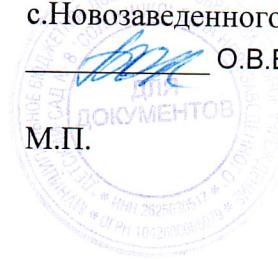
М.П.

МЕНЮ 9
для детей от 3 до 7 лет
на 27 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	130,70
	Хлеб пшен, масло сливочное 72,5% жирн.	20/7	91,80
	Кофейный напиток с молоком	200	93,30
	Итого:	377	315,80
2-завтрак:	Фрукты свежие	100	44,00
Овощи	Икра овощная	50	35,50
	Свекольник	200	92,62
	Биточки рыбные	70	86,33
	Пюре картофельное	130	118,95
	Кисель из повидла(Витамин С-50 мг)	200	108,90
	Хлеб пшеничный	25	23,50
	Хлеб ржаной	37	74,74
	Итого:	752	540,54
Полдник	Омлет натуральный с маслом сливочным	60	127,00
	Чай с сахаром	200	44,40
	Хлеб пшеничный	15	35,25
	Итого:	295	206,65
	Всего за день:	1424	1062,99

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ
 "Детский сад № 8 «Солнышко»
 с.Новозаведенного
 О.В.Бойко

М.П.



МЕНЮ 8
 для детей от 3 до 7 лет
 На 25 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная рисовая	150	109,00
	Хлеб пшеничный, .масло сливочное 72,5 % жирности	27	93,20
	Чай с молоком	200	97,80
	Итого:	385	300,00
2-завтрак:	Молоко кипяченое 2,5% жирности	200	113,30
Обед	Суп-лапша домашняя	200	81,80
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	173,83
	Капуста тушеная	130	97,63
	Компот из смеси сухофруктов (Вит.С-50 мг)	200	100,66
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	37	74,74
	Итого:	857	622,66
Полдник	Запеканка из творога с сгущенным молоком	120	296,48
	Чай с сахаром	200	44,40
	Итого:	260	340,88
	Всего за день:	1502	1263,54

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ
 "Детский сад № 8 «Солнышко»
 с.Новозаведенного
 О.В.Бойко
 М.П.

МЕНЮ 7
 для детей от 3 до 7 лет
 на 25 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой	150	99,30
	Хлеб пшеничный, сыр Российский 50% жирн.	20/15	103,60
	Какао с молоком	200	118,67
	Итого:	435	321,57
2- завтрак	Молоко кипяченое 2,5% жирности	200	113,30
Обед	икра морковная	50	39,00
	Суп картофельный с крупой перловой	200	85,27
	Тефтели 2-ой вариант	70	284,20
	Соус сметанный с томатом	30	24,03
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	143,40
	Компот из свежих плодов -яблоко (Витаминизация-аскорбиновая кислота-50 мг)	200	54,61
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржаной	37	74,74
	Итого:	737	799,25
Полдник	Крендель сахарный	60	235,64
	Чай с лимоном	200	45,50
	Итого:	383	281,14
	Всего за день:	1555	1401,96

"Утверждаю"
 Заведующий МБДОУ
 "Детский сад № 8 «Солнышко»
 с.Новозаведенного
 О.В.Бойко



МЕНЮ 6
 для детей от 3 до 7 лет

На 24 марта 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная пшеничная	150	134,00
	Булочка "Ладушка",масло слив.72,5% жирн.	25/7	185,20
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	83,90
	Итого:	362	403,10
2-завтрак:	Фрукты свежие (Яблоко -1 шт.)	100	44,00
		200	85,30
Обед	Овощи соленные (огурец)	50	
	Суп картофельный с клецками	200	69,80
	Жаркое из кур	150	125,80
	Кисель из повидла (Витамин С-50 мг)	200	108,90
	Хлеб пшеничный	35	82,25
	Хлеб ржаной	37	74,74
	Итого:	677	461,49
Полдник	Яйцо отварное ,кра кабачковая ,хлеб пшеничный	1/50/15	63,00
	Чай с сахаром	200	44,40
	Итого:	350	107,40
	Всего за день:	1389	971,99