

"Утверждаю"

Заведующий МБДОУ

"Детский сад № 8 «Солнышко»

с.Новозаведенного

О.В.Бойко



МЕНЮ 8
для детей от 3 до 7 лет
На 9 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная рисовая	150	109,00
	Хлеб пшеничный, .масло сливочное 72,5 % жирности	27	93,20
	Чай с молоком	200	97,80
	Итого:	385	300,00
2-завтрак:	Сок фруктовый (Яблочный)	200	85,30
Обед	Суп-лапша домашняя	200	81,80
	Котлета рубленая из бройлер-цыплят	70	173,83
	Капуста тушеная	130	97,63
	Компот из смеси сухофруктов (Вит.С-50 мг)	200	100,66
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	37	74,74
	Итого:	857	622,66
Полдник	Запеканка из творога с сгущенным молоком	120	296,48
	Чай с сахаром	200	44,40
	Итого:	260	340,88
	Всего за день:	1502	1263,54