

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 8 «Солнышко»"
с.Новозаведенного

Бойко О.В

М.П.



МЕНЮ 1

для детей от 3 до 7 лет

На 14 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак:	Каша молочная ячневая	150	182,00
	Булочка «Ладушка» витаминно-йодированная	25	139,00
	Масло сливочное Крестьянское 72,5% жирн.	7гр.	46,20
	Какао с молоком	200/15	118,67
	Итого:	362	485,87
2-ой завтрак	Фрукты свежие(Яблоко-1 шт.)	100	44,00
	Рассольник"Ленинградский"	200	96,60
	Битос	150	336,71
	Компот из свежих плодов(Витамин С-50 мг.)	200	54,61
Обед	Хлеб пшеничный	35	82,25
	Хлеб ржаной	37	74,74
	Итого:	757	644,91
	Яйцо вареное,икра кабачковая(пром.произв-ва)	40/50	102,00
	Чай с сахаром,хлеб пшеничный	200/15	67,90
Полдник	Итого:	350	169,90
	Всего за день:	1469	1300,68