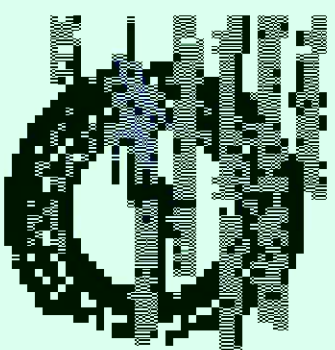




УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБУ «ВНИИОИ»
Д.С. Шенников

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша молочная пшенная	150	134,00
	Булочка "Ладушка"	25	139,00
	Масло слив. 72,5% жирн.	7	46,20
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	200	83,90
	Итого:	382	403,10
2-завтрак:	Плоды свежие (Яблоко - 1 шт.)	100	44,00
		200	85,30
	Овощи соленные (огурец)	50	39,00
	Суп картофельный с клецками	200	69,80
	Жаркое из кур	150	125,80
Обед	Кисель из повидла (Витамин С-50 мг)	200	108,90
	Хлеб пшеничный	35	82,25
	Хлеб ржаной	37	74,74
	Итого:	677	500,49
Полдник	Яйцо отварное, икра кабачковая, х. хлеб пшеничный	1/50/15	63,00
	Чай с сахаром	200	44,40
	Итого:	350	107,40
	Всего за день:	1409	1010,99