

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 8 «Солнышко»"
с.Новозаведенного

О.В.Бойко

М.П.



МЕНЮ 7

для детей от 3 до 7 лет

на 22 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой ячневой	150	99,30
	Хлеб пшеничный, сыр Российский 50% жирн.	20/15	103,60
	Какао с молоком	200	118,67
	Итого:	435	321,57
2- завтрак	Молоко кипяченое 2,5% жирности	200	113,30
	икра морковная	50	39,00
	Суп картофельный с крупой перловой	200	85,27
	Тефтели 2-ой вариант	70	284,20
	Соус сметанный с томатом	30	24,03
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	143,40
	Компот из свежих плодов -яблоко (Витаминизация-аскорбиновая кислота-50 мг)	200	54,61
	Хлеб пшеничный	40	94,00
	Хлеб ржаной	37	74,74
	Итого:	737	799,25
Полдник	Крендель сахарный	60	235,64
	Чай с лимоном	200	45,50
	Итого:	383	281,14
	Всего за день:	1555	1401,96