

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 8 «Солнышко»"
с.Новозаведенного
 О.В.Бойко
М.П.

МЕНЮ 10
Для детей от 3 до 7 лет
на 25 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	150	108,00
	Бутерброд с повидлом	20/15/5	159,27
	Чай с молоком	200	97,80
	Итого:	385	365,07
2-завтрак:	Фрукты свежие(Яблоко-1 шт.)	100	44,00
Обед	Пампушки с чесноком	20	43,10
	Борщ Ставропольский	200	85,00
	Котлета рыбная	70	86,33
	Каша рассыпчатая рисовая,икра свекольная	130	117,80
	Компот из свежих плодов (Вит.С-50 мг.)	200	54,61
	Хлеб пшеничный	20	47,00
	Хлеб ржаной	37	74,74
	Итого:	697	508,58
Полдник	Кондитерские изделия (пром.)	50	125,10
	Чай с лимоном	200/15/8	45,50
	Итого:	253	170,60
	Всего за день:	1335	1044,25