

"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ
"Детский сад № 8 «Солнышко»
с.Новозаведенного

О.В.Бойко

М.П.

МЕНЮ 10
для детей от 3 до 7 лет
на 11 апреля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак		150	108,00
	Каша жидкая молочная	20/15/5	159,27
	Бутерброд с повидлом	200	97,80
	Чай с молоком	385	365,07
	Итого:	100	44,00
2-завтрак:	Плоды свежие(Яблоко-1 шт.)		
Обед		20	43,10
	Пампушки с чесноком	200	85,00
	Борщ Ставропольский	70	86,33
	Котлета рыбная	130	117,80
	Каша рассыпчатая рисовая,икра свекольная	200	54,61
	Компот из свежих плодов (Вит.С-50 мг.)	20	47,00
	Хлеб пшеничный	37	74,74
	Хлеб ржаной	697	508,58
	Итого:	50	125,10
Полдник	Кондитерские изделия (пром.)	200/15/8	45,50
	Молоко кипяченое 2,5% жирности	253	170,60
	Итого:	1335	1044,25
Всего за день:			